LES CHAKRAS

—

CENTRES DE FORCE DANS L'HOMME

par

C. W. LEADBEATER

TABLES

DIAGRAMMES

LIVRE

[7]

PRÉFACE

Quand un homme commence à développer ses sens et que plus de choses lui deviennent visibles qu'à la plupart des gens, un monde nouveau et d'un extrême intérêt s'ouvre devant lui et, dans ce monde, les chakras sont parmi les premiers objets qui attirent son attention. Les hommes, ses frères, se présentent à lui sous un aspect nouveau ; il perçoit en eux bien des particularités qui jusque-là lui étaient invisibles ; aussi devient-il

encore des villageois qui n'ont jamais vu un train de chemin de fer et des sauvages dans l'Afrique centrale qui se refusent à croire que l'eau peut geler. Le temps et la place me font

[11]

CHAPITRE PREMIER

—

LES CENTRES DE FORCES

DEFINITION

Le mot *Chakra* est sanscrit et signifie une roue ; il est encore employé dans divers sens subsidiaires dérive équivalent anglais. Si nous parlons de de la roue des vies et des morts, et il lequel Notre Seigneur le Bouddh *Dhammachakkappavattana Soutta* (e sanscrit chakra), rendu poétiquement termes: "qui met en mouvement la universel de vérité et de justice". C'

monde, il en a d'autres, invisibles pour la vue ordinaire, dont il se sert pour agir dans les mondes émotionnel et mental ; mais

multiple des longueurs d'onde plus petites qu'elle comprend. Le nombre des ondulations est déterminé par le nombre des rayons de la roue, et la force secondaire s'enlace au-dessous et au-dessus des courants radiants de la force primaire, tout comme l'osier qu'un vannier entrelacerait autour des rayons d'une roue de voiture. Les longueurs d'onde sont infinitésimales ; il en existe probablement des milliers dans une seule ondulation. Les forces tourbillonnant dans le vorte

LES ILLUSTRATIONS

FIGURE. 2. – LES CHAKRAS ET LE SYSTEME NERVEUX

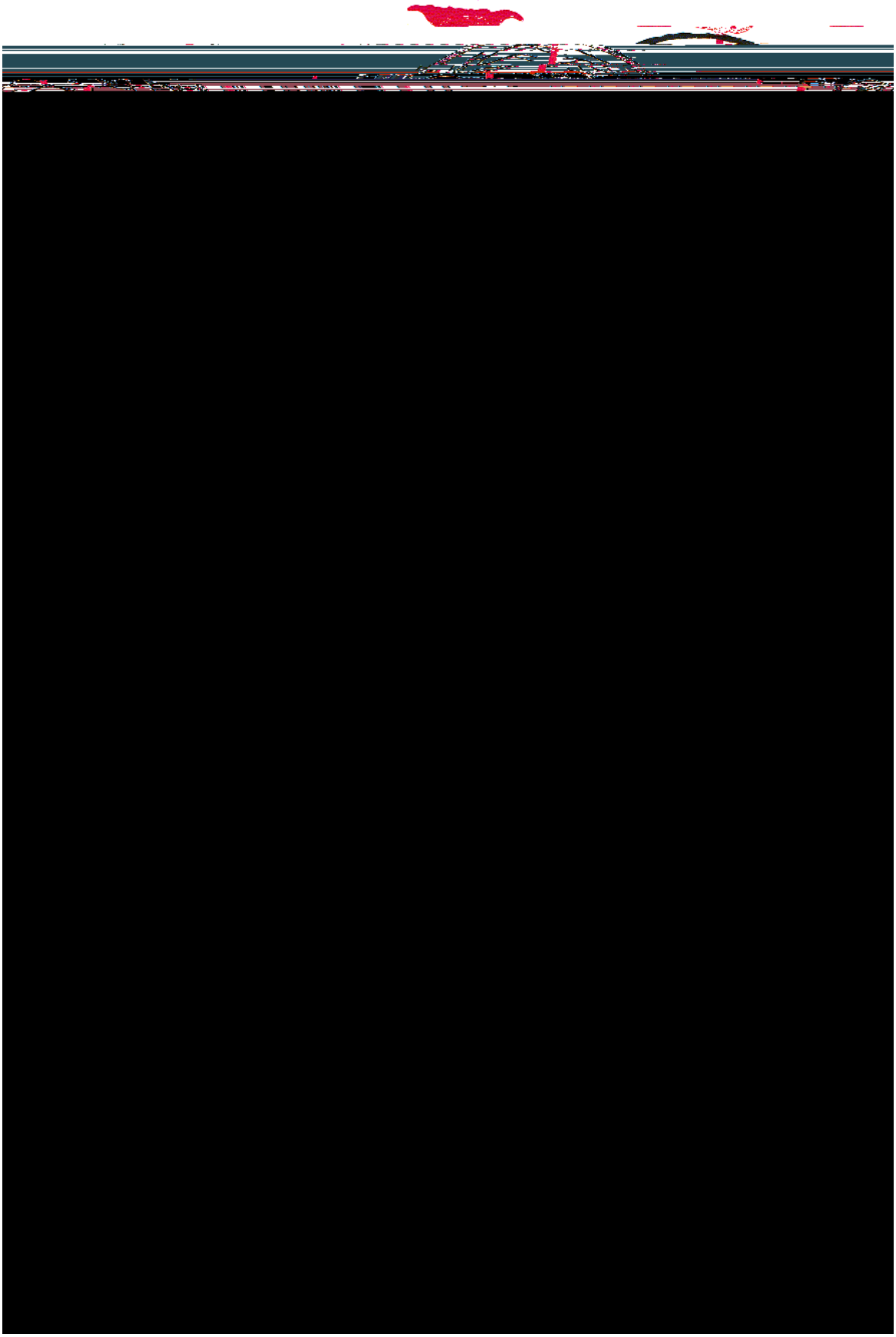
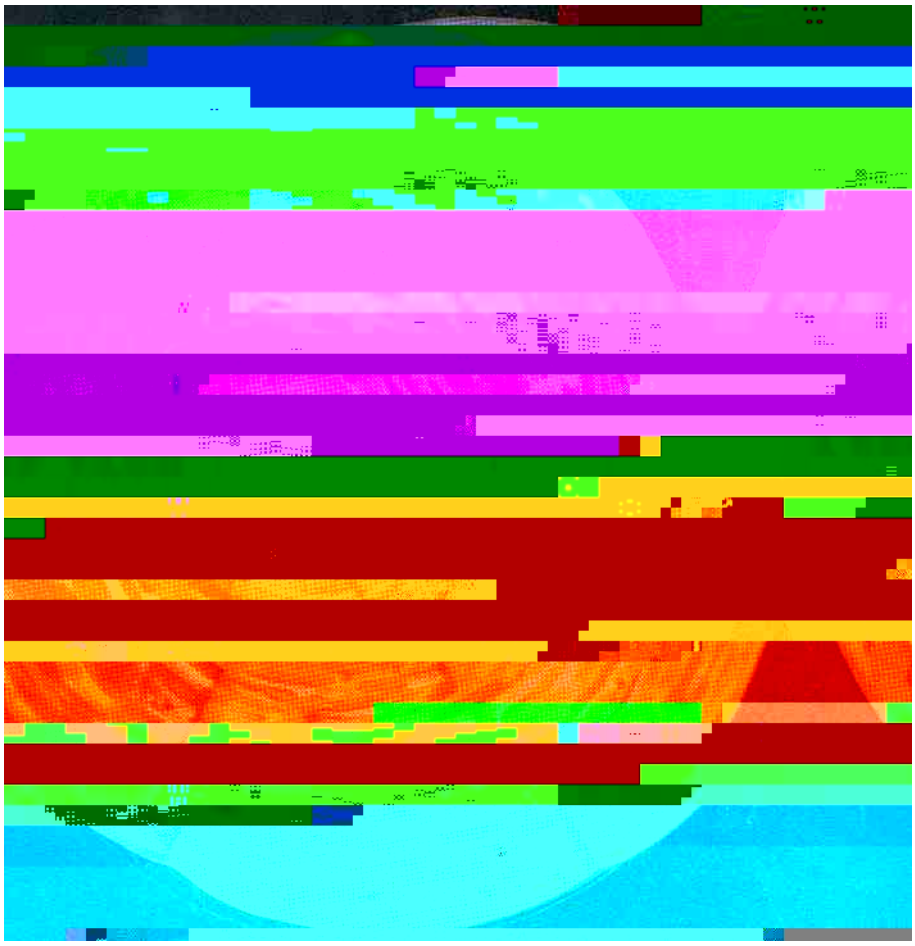


FIGURE. 3. – LE CHAKRA-RACINE

FIGURE. 4. – LE CHAKRA DE LA RATE



Le deuxième centre, ou centre splénique, au-dessus de la rate, sert à

ribuée en six courants ho zontaux, la septième

ales ou ondulations de couleurs différentes ; il est spécialement

de la roue prédomine la uleur d'une des formes de la force

spécialisé, se divise en

FIGURE. 5B. – LES COURANTS DE VITALITE

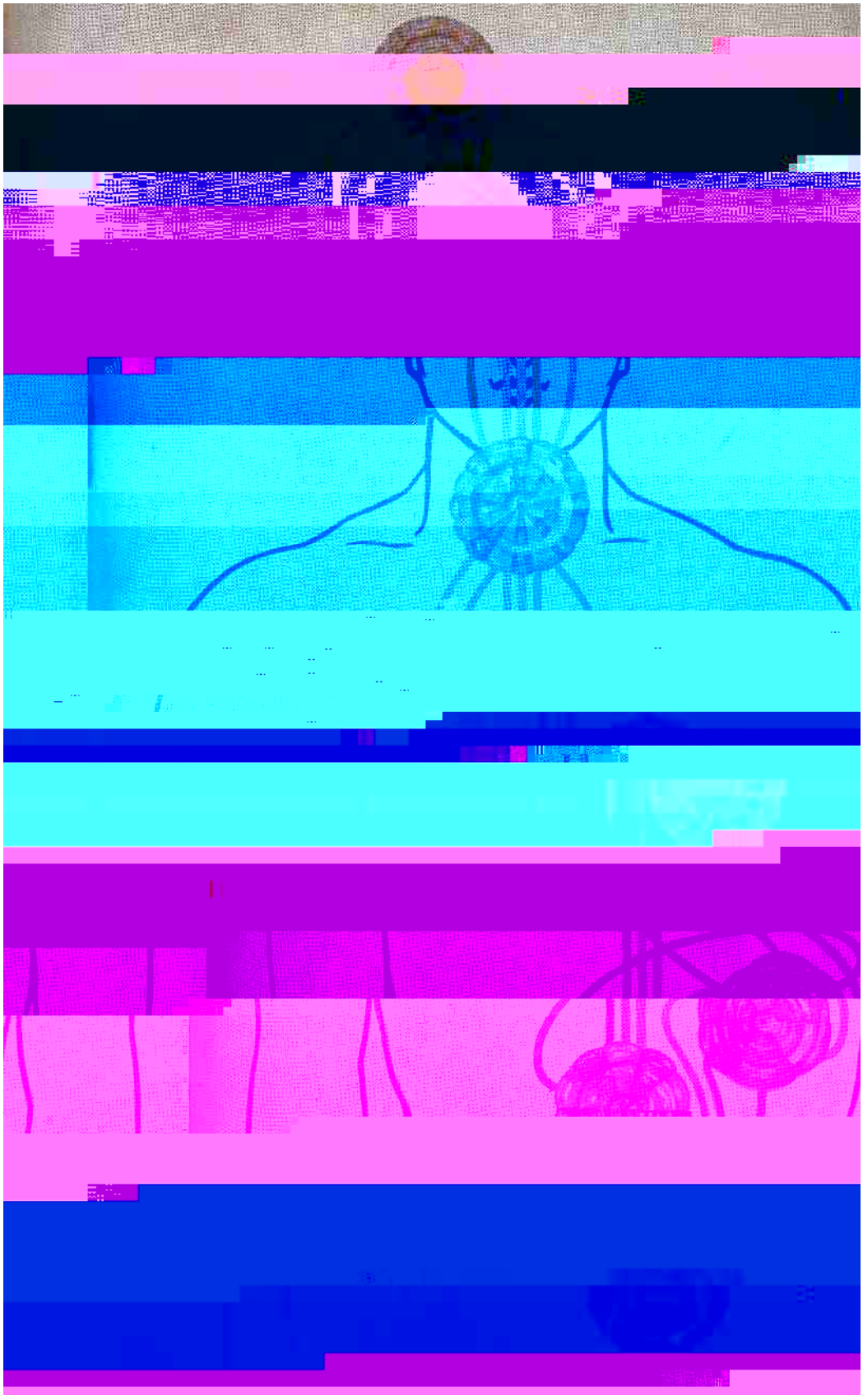
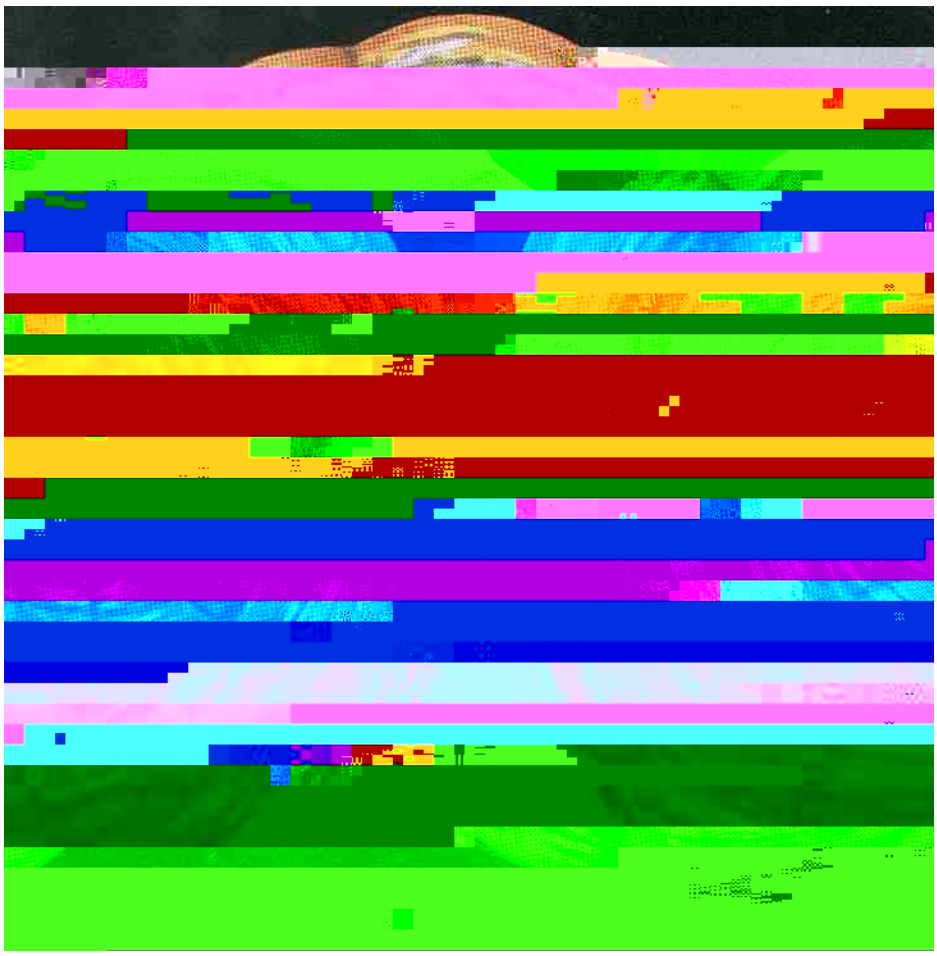
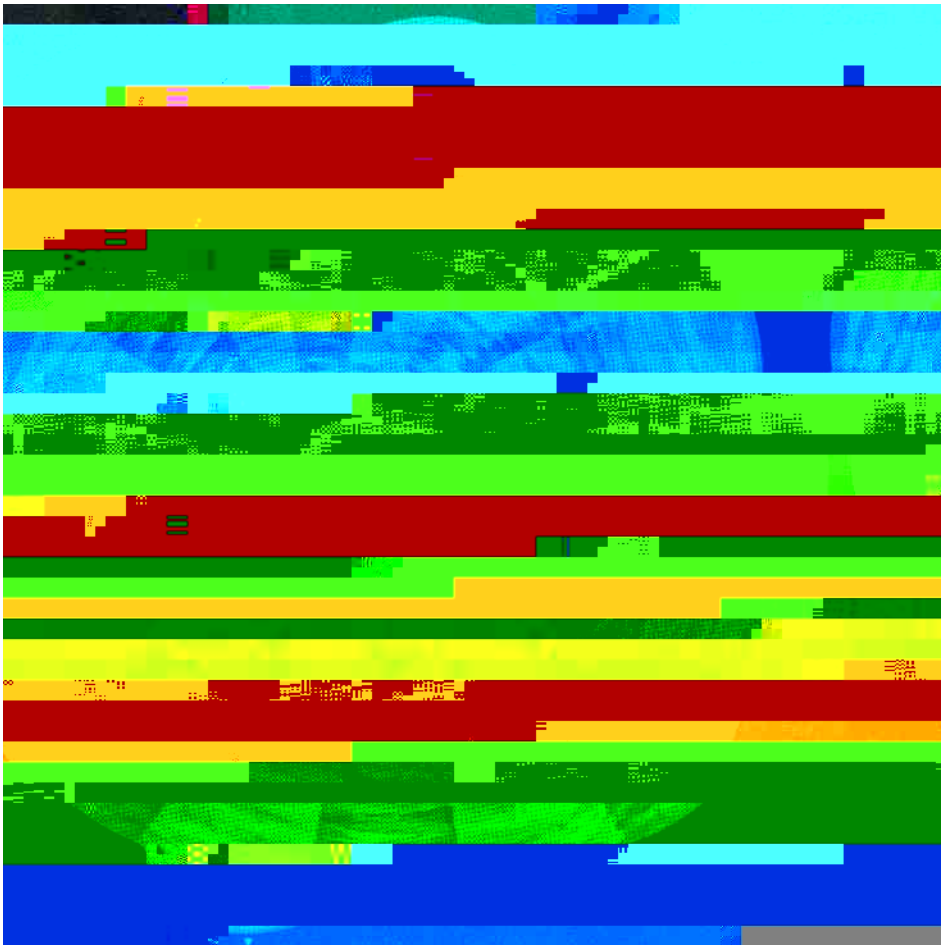


FIGURE. 6. – LE CHAKRA DU CŒUR



Le quatrième centreI ou centre cardiaqueI situé au cœur, est d'un jaune d'or chaud ; chacun de ses quarts de cercle est divisé en trois parties, ce qui

FIGURE. 7. – LE CHAKRA DE LA GORGE



Le cinquième chakra, ou centre laryngé, est situé à la gorge, a seize

FIGURE. 9. – LE CHAKRA DU FRONT

qu'ils représentent des degrés de vari

extérieur, sont au nombre de neuf cent soixante. Chaque ligne en est fidèlement reproduite dans notre frontispice, bien qu'il ne soit guère possible de donner l'effet individuel des pétales. Mentionnons encore une caractéristique étrangère à tous les autres chakras, c'est une espèce de tourbillon central et secondaire d'une blancheur lumineuse éclairée au centre par un ton d'or, activité mineure comportant douze

Ces chakras se divisent naturellement en trois groupes : l'inférieur, le moyen et le supérieur ou, pourrait-on dire, le physiologique, le personnel et le spirituel.

Les chakras des deux premiers groupes, ne présentw 10.nt que peu de rayons ou pétales, ont pour rôle principal de recevoir dans le corps deux forces auxquelles il est soumis à ce niveau physique ; l'une est le feu-serpent de la terre, et l'autre la vitalité solaire. Les centres du groupe moyen, numérotés 3, 4 et 5, concerne
par sa personnalité, par l'astral inférieur dans le cas du centre 3, par l'astral supérieur dans celui du centre 4, enfin par le mental inférieur dans celui du

La force secondaire, en

l'Ecriture : tout ce que l'homme a gagné, tout le magnifique Karma qu'il fait, toute la merveilleuse énergie spirituelle dont il est la source, tout cela il le met perpétuellement aux pieds du Logos et le co

l'ignare orthodoxie de son temps lui attira la haine de ses adversaires ; en

Il assigne également aux chakra

Première Effusion ; c'est ce que symbolise la doctrine chrétienne en disant que le Christ est incarné (ou en d'autres termes reçoit sa forme) du Saint-

physique ne semble l'affecter : J'ai vu un corps humain recevoir jusqu'à 1.250.000 volts d'électricité, si bien

éléments fut élaboré par le Logos de notre système. Il pousse Sa spirale au delà de l'uranium, dans des condition

recevoir l'Effusion du Premier Logos et devenir des égos, des êtres humains ; après quoi elles continuent à soutenir les véhicules. Ainsi nous recevons l'immense force de Dieu aussi bien de la terre sous nos pieds, que du ciel sur nos têtes ; nous sommes à la fois enfants de la terre et du soleil, l'une et l'autre se rencontrent en nous et collaborent à notre évolution. Nous ne pouvons avoir l'une sans l'autre, mais si l'une domine beaucoup l'autre, il en résulte de graves dangers. D'où le risque présenté par tout développement des couches profondes du feu-serpent avant que la vie de l'homme ne soit purifiée et affinée.

Il est souvent question de ce feu étrange et du danger de l'éveiller trop tôt ; une bonne partie de ce que l'on en dit est sans doute vrai. Il y a en vérité péril extrême à éveiller en l'homme les aspects supérieurs de cette furieuse énergie, avant qu

FIGURE. 14. – LES CANAUX DE L'ÉPINE DORSALE

"L'épine dorsale est appelée dans l'Inde le *Brahmadanda* ou bâton de Brahma ; la figure 14 d montre aussi qu'elle est l'original du caducée de Mercure, dont les deux serpents symbolisent la *Koundalini* ou feu-serpent qui va se mettre en mouvement dans ces canaux ; enfin les ailes représentent la faculté de parcourir consciemment les plans supérieurs, par suite du développement de ce feu. La figure 14 a montre *l'Idâ* stimulée après l'initiation du Premier Degré ; à cette ligne, qui est d'un rouge cramoisi, vient s'ajouter, lors de la deuxième initiation, la ligne jaune du *Pingalâ*, représentée dans la figure 14 b

FIGURE. 15.

–

LES FORMES DES FORCES

Les quatre premières molécules repr p

à certaines de celles qu'elle dessina pour cet ouvrage. Mais E et F, étant des composés, doivent être considérées comme actives su

importance du rôle qu'elle joue dans le maintien des vies humaine et animale : si enfin ils sculptèrent leur symbole dans la pierre, en témoignage de leur savoir occulte.

points de raccordement en

TABLEAU II. – LES CHAKRAS ET LES PLEXUS

Nom du Chakra	Position en surface	Position approximative du Chakra spinal	Plexus du grand sympathique	Principaux plexus auxiliaires
Racine	Base de l'épine dorsale	4ème Sacré	Coccygéal	

Les plexus hypogastriques ou pelviens doivent sans doute être en rapport avec le chakra Swadhisthana situé près des organes génitaux et mention t2DTEMBDCArtifact BMBDsBT/TT0 1 Tw 16.02 0 0 16.0117-1.79 733.

plus important dans le système prend le nom

le font les autres genres de force nommées par nous lumière, chaleur ou électricité.

Quand la vitalité jaillit au cœur d'un atome elle en accroît la vie, et lui donne la faculté d'attraction, si bien

par un temps nuageux, le nombre des globules formés diminue beaucoup ; enfin la nuit, autant que nous avons pu en juger, l'opérat

chakra ombilical, mais celles qui se rattachent à l'amour agissent sur le cœur.

> "Nous avons vu que le Désir se manifeste de deux façons principales : le désir d'attirer un objet afin de le posséder, ou d'entrer en contact avec un objet ayant procuré du plaisir à une époque antérieure ; le désir de repousser un objet afin de l'écarter loin de soi, ou d'éviter d'entrer en contact avec un objet ayant déjà causé de la douleur. Nous avons vu que l'Attraction et la Répulsion sont les deux formes du Désir qui viennent influencer le Soi.
>
> "L'Emotion, n'étant que le Désir allié à l'Intelligence, présentera inévitablement cette double forme. Cette Emotion qui tient de l'Attraction, qui attire les objets les uns vers les autres par la for

sont que des formes
Désir pur éder ou de fuir un objet [9]." simple

Plus sa loin exp ose de Dr que
s se subdivise en trois,

"De même ln haine entre époux se montrera sous forme de colère, de désaccord, de manque de respect, de violence, d'hostilité, de jalousie, d'insolence, etc., émotions qui séparent les individus, et qui, lorsqu'ils sont en face l'un de l'nutre, font naître en eux une rivalité mutuelle qui les empêche de marcher la main dans la main. Ln caractéristique de la Haine entre égaux est donc le Préjudice mutuel ; et les trois caractéristiques de l'Emotion-Haine sont le Mépris, le Désir de Préjudice mutuel et la Crainte.

"L'Amour est caractérisé dans toutes ses manifestations par la sympathie, le sacrifice de soi-même, le désir de donner ; ce sont là ses éléments essentiel Pr4aesfi

CHAPITRE III

—

ABSORPTION DE LA VITALITE

LE GLOBULE

Le globule de la vitalité, malgré son inconcevable petitesse est si brillant qu'il est souvent perçu, même

Comme je l'ai dit, les couleurs des divisions du prâna ne sont pas tout à fait celles dont nous nous servons d'ordinaire dans le spectre solaire ; elles rappellent plutôt les combinaisons de couleurs que nous voyons à des niveaux plus élevés dans les corps causal, mental et astral. Notre indigo est

chaque fois que nous dormons, il leur permet de se détendre ; il s'occupe

LE RAYON ROUGE-ORANGE

(5) Le rayon rouge-orangé se dirige vers la base de la colonne

[59]

TABLEAU III.– LE PRÂNA ET LES PRINCIPES

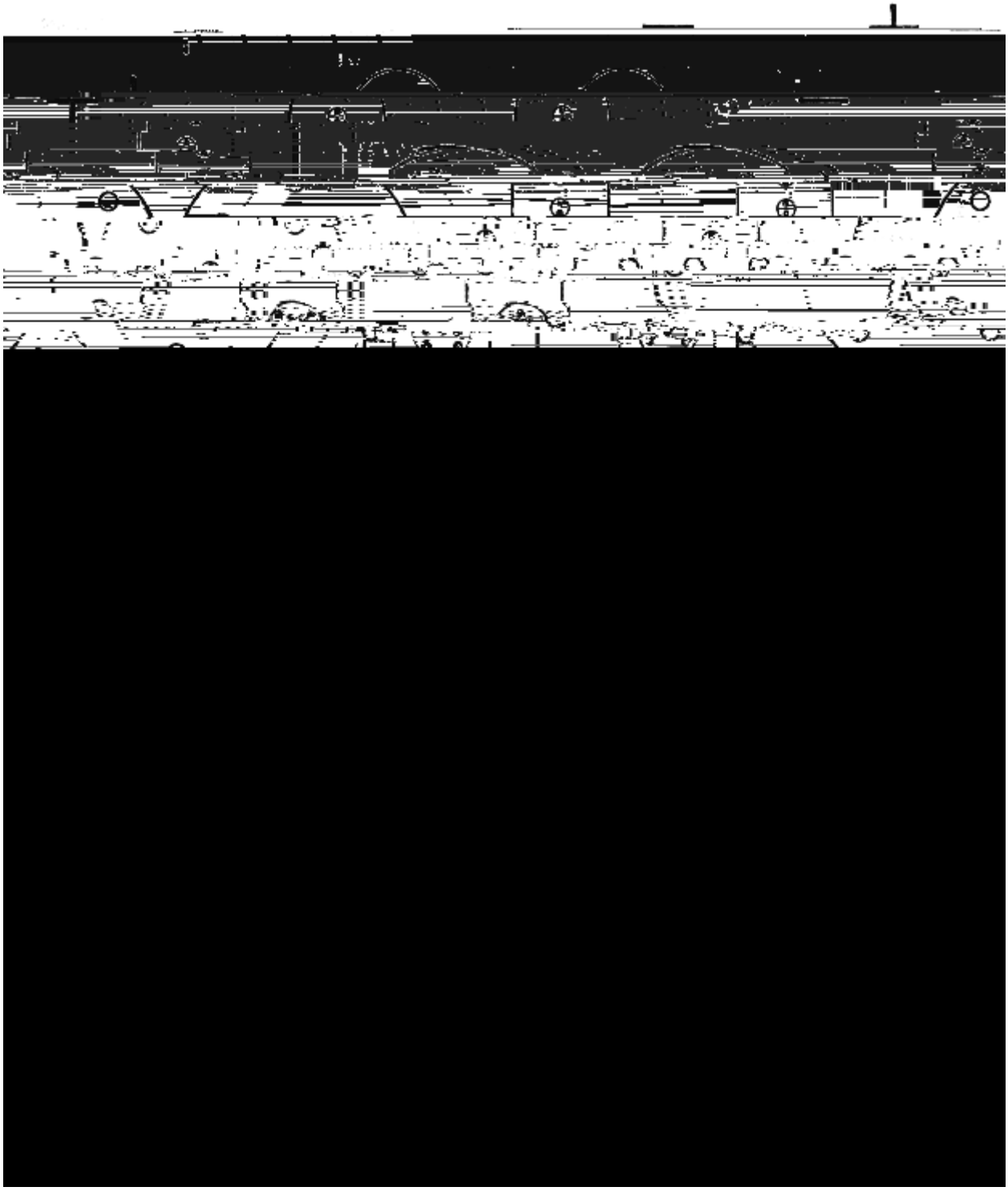
C		Données par la
	corre	

Les cinq airs ainsi décrits semblent concorder assez bien avec les cinq division tées pa tées sur le tableau IV. **[61]**

Dans les ouvrages indiens le mot prâna signifie souvent souffle. La raison en est peut-être le fait qu'e irant nous attirons en nous d'une autre fa

les plus grands contiennent chacun sept atomes ultimes, tandis que les perles n'en possèdent que deux.

FIGURE. 18. – COMPOSITION DE L'OXYGÈNE



Au niveau suivant, les fragments serpentins brisent les corps **[63]** positif et négatif d et d' et montrent

loin, des atomes physiques ultimes se trouvent mis en liberté, au nombre de 290 – 220 venant des 110 perles et 70 venant des points brillants.

Le pointnts brill positif d est notre globule de la vitalité et c'est à lui qu'est due l'activité extraordinaire de l'oxygène. L'oxygène introduit dans le poumon se décompose

besoin, de sorte qu'ils entrent dans les combinaisons diverses qui se forment constamment ; d'autres, restés inutiles, sont expulsés par toute voie

ossière de

les pensées et les bons sentiments réagissent sur

amener une guérison rapide. Le procédé est analogue à ce qui est souvent fait pour l'alimentation. Lorsqu'une personne est arrivée à un certain degré de faiblesse, l'estomac perd la faculté de digérer, ce qui accentue encore la faiblesse. Le remède alors adopté consiste à présenter à l'estomac des

le deuxième centre, correspondant à la rate physique et par lui vitalisa tout le corps astral ; l'homme put, dès lors, se déplacer consciemment, sans pourtant se rendre compte nettement de ce qu'il rencontrait en chemin.

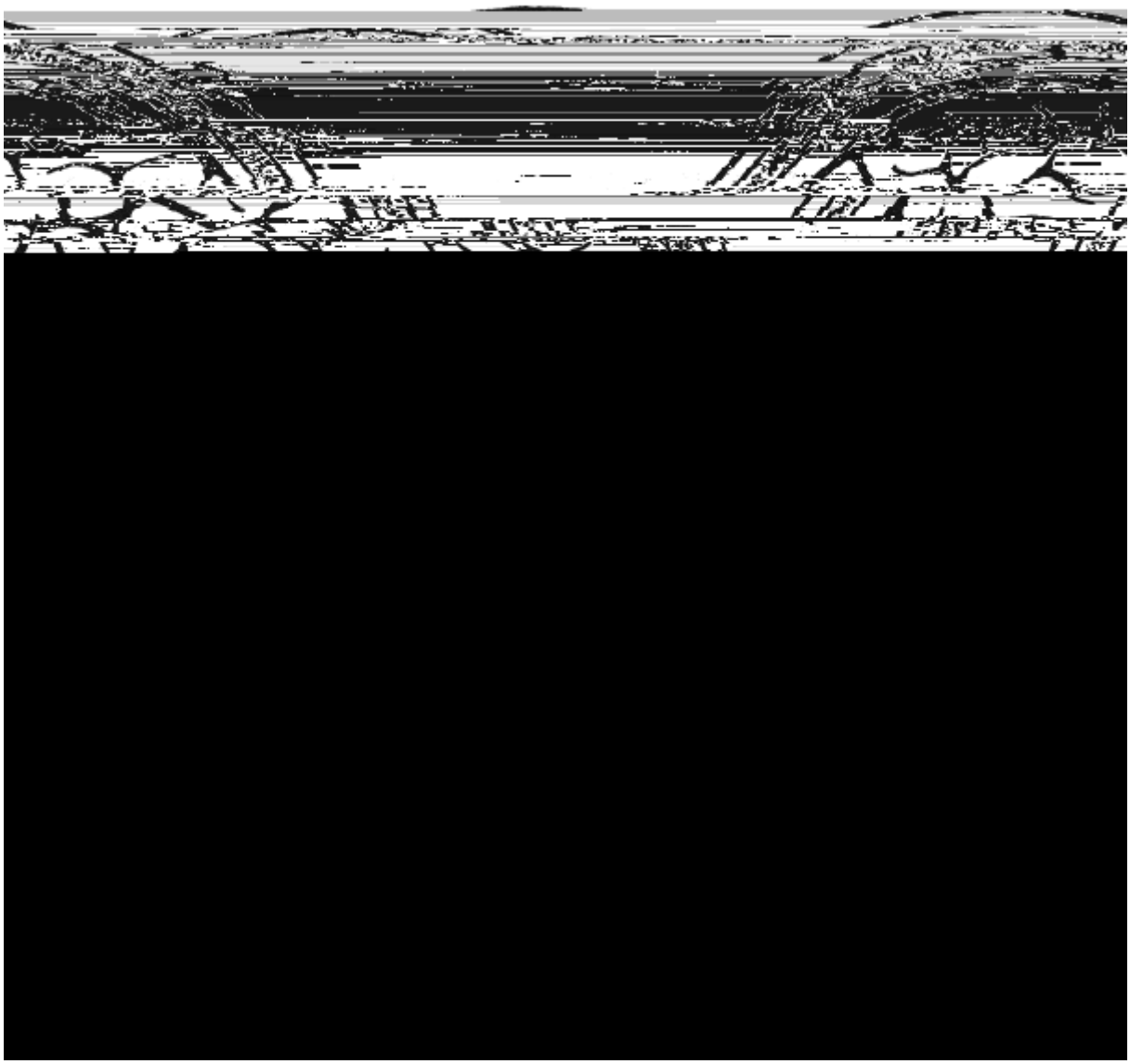
Puis, la force passa au troisième centre, correspondant à l'ombilic, et le vivifia, éveillant ainsi dans le corps astral la faculté de sentir, de subir toutes sortes d'influences, mais sans rien qui ressemblât aux impressions précises obtenues par la vue ou par l'ouïe.

a l'homme de la faculté de comprendre et d'accueillir avec sympathie les vibrations d'autres entités astra

au centre situé entre les sourcils, fit naître de même la vue astrale – faculté de percevoir nettement la fo

tre nous, les tourbillons astraux correspondant aux sixième et septième de ces centres convergent l'un e celui-ci (fig. 19) forme alors à peu près l ysique et les plans sup rieurs.

FIGURE. 19. – LE CORPS PITUITAIRE ET LA GLANDE PINÉALE



1. – Glande pinéale.

2. – Colonne vertébrale.

3. – Corps pituitaire.

4. – Moelle allongée.

5 – Colonne vertébrale.

personnes de ce type vivifient et emploient comme ligne de mmunicati

lui sont fournies par ses yeux et par ses oreilles quand il est dans son corps physique.

Mais, les conditions astrales étant tout autres, ce résultat n'exige pas d'organes spécialisés. La matière capable de répondre ainsi se trouve partout dans le corps astral ; par conséquent, l'homme fonctionnant dans ce véhicule voit également bien les objets placés derrière lui, au-dessus de lui, au-dessous de lui, sans avoir à bouger la tête. On ne peut donc pas appeler
ces centr n'est
point par s yeux
et par les faculté
de mettr onne
au corps uvelle
de vibrat

Training of the Hindus. Toutes admettent l'existence et l'importance des chakras et

l'œuvre est incomplète et se trouver obligé de tout recommencer à maintes reprises, creusant toujours plus avant jusqu'au jour où ce n'est plus seulement la surface mais le cœur même du feu qui lemre en pleine activité. **[79]**

DANGER D'UN EVEIL PREMATURE

Cette puissance ignée, comme elle est appelée dans la *Voix du Silence*, est véritablement semblable à un feu liquide lorsqu'elle se précipite en torrent à travers le corps, après avoir été réveillée par la volonté. Le parcours qu'elle doit suivre est en spirale, comme les replis d'un serpent. Après son éveil définitif elle peut, dans un aumresens que celui mentionné plus haut, êmre appeléela Mère du Monde, parce que, grâce à elle, nos ama51

Chez la personne ordinaire, elle repose endormie à la base de l'épine dors

vives souffrances physiques ; elle peut même déchirer les tissus et détruire la vie physique. Ceci n'est pourtant que , car elle peut causer des lésions corps physique.

Je mets très solennellement en garde tous les étudiants contre un effort quelconque tendant à éveiller ces énergies formidables, sauf sous une direction expérimentée, car j'ai eu personnellement l'occasion fréquente de constater les effets terribl posa une perso
mal avisée en voulant jouer avec ces très graves questions. La force est une réali

e explosion, risque fort d'en être la première victime. Que de pein

a m e r det lui-même, s mais cela e
t a l f u s é r
at r rn p fa l eû sr b
n i a u r q g e c
provoquer la douleur. Eveillé spontanément ou excité par
' l essaie en général de s'élever à l'intérieur
déjà prise sa manifestation la plus basse et la plus bénigno. Si possible, la
e o c v u s e a j t n e
elle n'y parvient pas (et c'est fort

exemple voient le moi supérieur plutôt qu'ils n'entendent sa voix. Et puis cette union avec le moi supérieur comporte de nombreux degrés ; pour la personnalité, elle signifie **[84]** l'influence de l'ego, mais pour l'ego lui-même elle signifi6.7' 7la puissaoce 7de Monade ; pour7la Monade enfin l

nécessaire car, seul un corps vigoureu

terrible frayeur, peut déchirer cet organisme délicat et, pour employer une

est infiniment plus commun ; dans ce cas-là, il se produit un certain amortissement des qualités ayant pour résultat un grossier matérialisme, la

demeure dans un état d'impuissance, de prostration, de conscience partielle, enfermé comme dans une prison, incapable de communiquer avec ses amis, **[89]** momentanément mort à toute influence d'en haut. Vaut-il la peine, pour s'accorder un bien petit plaisir, de s'exposer à tant de maux ?

Pour toute personne vraiment décidée à développer ses véhicules, à éveiller ses chakras, à progresser sur le Sentier de la

[91]

CHAPITRE V

t des chakras la plus grande partie de ce que contiennent les pages précédentes, et à cette époque je connaissais fort peu la volumineuse littérature sanscrite relative à cette question. Depuis lors, plusieurs ouvrages importants traitant des chakras ont été traduits en anglais, entre autres : *The Serpent Power* (traduction par Arthur Avalon du Shatchakra Niroupana), *Thirty Minor Upanishads*, traduit par K. Nayaranaswami Aiyar, et le *Shiva Samhitâ*, traduit par Sris Chandra Vidyarnava. Ces ouvrages s'occupent longuement du sujet des chakras, mais beaucoup d'autres mentionnent ces centres en passant. Celui d'Avalon donne une excellente série de gravures en couleur représentant tous les chakras, dessinés, comme le font toujours les yogis hindous, sous une forme symbolique. Ce département de la science hindoue commence graduellement à être connu dans l'Occident ; je veux tenter, pour mes lecteurs, d'en donner ici un résumé très bref.

LISTE DES CHAKRAS SUIVANT LES HINDOUS

Les chakras mentionnés dans ces ouvrages sanscrits [92] sont les mêmes que les chakras visibles aujourd'hui, seulement[(s, comje l'aen u scI 1av

quatre-vingt-seize, mais ils veulent sans doute parler des deux divisions présentér dpar le disq

TABLEAU V. – COULEURS DES PÉTALES DE LOTUS

Chakra	Nos Observations	Shatchakra Niroupana	Shiva Samhita	Garouda

LES FIGURES DES CHAKRAS

TABLEAU VII. – LES FORMES SYMBOLIQUES DES ELÉMENTS

Chaksu	Élément	Forme	Couleur
1	Terre	un carré	Jaune
2	Eau	un croissant	Blanc
3	Feu	un triangle	Rouge vif
4	Air	deux triangles entrelacés (figure hexagonale)	Fumeux
5	Ether		
6	Mental		Blanc

un cercle

Il faut voir dans ces éléments des états de matière et non des éléments tels que nous l'entendons en chimie moderne ; ils correspondent ainsi

it dans le
des lotus représentés

Dans la liste pré
du ja

parmi les éléments

Et Mme Blavatsky, dans une note, parle du Grand-Oiseau comme Kala H

"Il y a cinq éléments : la terre, l'eau, le feu, l'air et l'éther. Pour le corps des cinq éléments, il y a une quintuple concentration. La région a

o p
cinq ayant comme

que se pratique la méditation soit sur la forme du gourou, soit sur l'Aspect de la Divinité vers lequel l'adorateur se trouve particulièrement attiré ou bien qui lui est assigné. Ici le dévot se représente une île en pierres précieuses contenant de beaux arbres et un autel pour les adorateurs ; en voici la description dans le *Gheranda Samhitâ* :

> "Que pour lui une mer de nectar se trouve en son cœur ;
> qu'au milieu de cette mer, il y ait une île en pierres

ngée

res fleuris, tels que

le village où demeurait le yogi, ce

plupart exigent simultanément tous ces efforts. En parlant, dans son ouvrage de l'effet produit par une de ces méthodes, Avalon décrit ainsi l'éveil des couches internes de Koundalini :

"Dans le corps, la chaleur devient alors très forte et
ini, la sentant, se réveille, tout comme un serpent

"Méditer sur le Randhra, au lotus inverti formé de mille pétales, sur le bienheureux Instructeur à l'intérieur du Hamsa dont la main, semblable a

peut-être cette déclaration s'applique-t-elle à celles qui l'ont déjà réveillée et possèdent ainsi, dans le centre en question, un dépôt laissé par le feu-serpent.

Koundalini, est-il expliqué, en pénétrant dans chacun **[113]** chakras e genre de médi d'où le mot centre. Dans le chakra où elle pénètre s but le chakra leigne le ou,