LA VIE OCCULTE DE L'HOMME

ou

La Vie occulte de l'Homme
dans le monde visible et dans les mondes in

rapport avec celui-ci, ceux dans **[9]** lesquels vous passe

comprendrez aussitôt en les considérant que vous avez affaire aux trois aspects de la divinité anthropomorphisée, c'est-à-dire sous forme humaine.

C'est le grand aspect de l'Etre qui se manifeste **[13]** comme activité créatrice, donnant la vie à tous les autres êtres, l'unique source de vie et d'existence, c'est Celui

corps est le temple de Dieu et que l'Esprit de Dieu habite en vous ?". Les potentialités du germe du Divin sont si grandes qu'en les développant par un perfectionnement continu, tous les hommes seront à la fin parfaits "comme votre Père au Ciel est parfait". Voilà donc l'Esprit sous ses trois

émotionnelle. Nous l'appelons émotionnelle – quelquefois astrale – parce que les émotions l'emploient comme moyen d'expression. Enfin, la matière physique est nécessaire aussi pour agir dans le monde physique dans lequel l'homme vit ; car par la pensée vous ne pouvez normalement produire une action, un déplacement de matière dans le monde physique. Je ne dis pas que cela soit impossible

instable parce qu'il est sur la voie de la plus haute évolution. L'homme que nous appelons un génie atteint aux plus hauts degrés du progrès humain.

mentale. C'est ce qui est connu sous le nom de Yoga. Pour l'instant, je considérerai moins cette méthode sous son aspect mental, que sous le rapport de l'entraînement physique.

D'après la théorie de la Yoga l'homme est un Esprit dans un corps. Normalement, cet Esprit n'affecte pas beaucoup le corps, mais si vous rendez votre corps réceptif, l'Esprit pourra alors s'en servir comme d'un instrument de musique et des mélodies s'élèveront, mélodies plus divines que terrestres. Les sages définissent le système appelé Yoga – union, union avec le Divin. "Vous devez entraîner votre corps", disent-ils. Le corps humain normal n'est pas prDiv2t à recevoir les vagues et les flots de la vie supérieure qui le mettraient en pièces. Avant de provoquer cette grande effusion, prDiv1parez votre corps à la recevoir. A cet effet, une méthode est proposée, ayant trait à la nourriture, au sommeil, à la purification physique ; cette méthode, sans sacrifier la santé physique, rend le corps beaucoup plus **[25]** sensitif et plus réceptif qu

doigts n'ont plus besoin d'être sous le contrôle de l'esprit, ils agissent "d'eux-mêmes". Vous n'avez plus besoin du tout de penser à vos doigts exercés ; l'automatisme du corps vous permet – de leur laisser faire le travail que vous leur avez enseigné.

Il n'existe pas une seule mauvaise habitude qu'on ne puisse déraciner par un exercice approprié de volonté. Si l'exercice semble vous ennuyer à

que vous

Ainsi, lorsque le combat se livre en vous, qu'il y a lutte entre la nature

v i b r g a r t o i u o p
s [3 5]
i r nf b o i c vn i s e r

interpénètre ces quatre éléments. Lorsque vous mettez une éponge dans l'eau, celle-ci se répand dans l'éponge, sans cesser de l'entourer **[37]** extérieurement. De même, l'ensemble du corps humain tout entier est interpénétré par cette matière astrale dont la plus grande partie l'entoure. Cette matière est très souvent appelée "corps astral" ; afin de ne pas compliquer cette explication, je l'appellerai pour le moment la partie

dans l'un de ces États situés plus au centre, la tension électrique de

C'est pourquoi les grands Instructeurs religieux vous ont recommandé

type violent, type que l'on rencontre plus fréquemment dans l'ouest que dans l'est, où un sentiment de cos l0rs s'exprime de suite par des voies de fait. Jamais ces hommes et ces femmes

l'influence que chacun exerce constamment sur son prochain à travers cet océan de matière astrale dans lequel nous sommes tous immergés.

Parlons maintenant du sommeil. Qu'arrive-t-il quand vous vous endormez ? Votre corps astral, ainsi que tout ce qui est matière plus subtile encore, abandonne la partie dense. "Mais, direz-vous, c'est l'avis des sauvages, de ceux que nous appelons animistes." Ne soyez pas trop orgueilleux en appréciant les idées des sauvages. Ceux-ci sont pour la

endurer les tourments d'un enfer éternel, ne se soucient plus de rien et disent : "Attendons d'y être". En effet, ils s'y trouveront assez bien, mais cela n'est tout de même pas la meilleure manière d'affuverer un monde inconnu.

Les catholiques romains appellent ce monde le purgatoire. Pourvu que vous ne soyez pas mort en état de péché mortel, l'Eglise peut arranger les choses et, même si elle demeure impuissaere, il reste ces grandes

ne vous intéressera ; vous ne pourrez y satisfaire ni les frivolités de la vie, ni les occupations de la maison, ni toutes les petites choses qui

p M l a a l m e d

être étudiées dans l'ouvr

III
–
LA VIE DE L'HOMME DANS LE MONDE MENTAL ET APRES LA MORT

personnes, ici et ailleurs ont développé la possibilité

que d'anatomie, qu'il existe dans le cerveau un certain groupe de cellules grandes et munies d'un noyau, mais comparativement peu nombreuses. Chez le nouveau-né, ces

proportion, je cherchais à accroître ma patience. J'élaborais ainsi un petit drame mental dans lequel on s'efforçait de m'irriter par tous les moyens possibles, provocations auxquelles je répondais comme une Grisélidis moderne. Après un certain temps, je m'aperçus, en rencontrant ces personnes, qu'elles avaient perdu tout pouvoir de m'irriter. "Pourquoi trouvais-je ces personnes si ennuyeuses ?" me demandai-je ?

développer votre intelligence, il faut vous efforcer de pénétrer la pensée de l'auteur, il n'est pas suffisant de s'arrêter aux paroles écrites. Le mot n'exprime que la moitié de la pensée, quelquefois moins encore ; si vous urn

télégraphie sans fil ; ce qu'on obtient du télégraphe par la force électrique, vous l'obtiendrez par la force de la pensée.

J'aborderai maintenant l'état post-mortem dans le monde mental. Une partie de ce monde est ce que vous appelez le ciel – svarga – votre lieu de naissance et votre réelle demeure. Quand nous commençons à étudier le

étranger dans le monde céleste.
élevé.

III. Vous arrivez ensuite

pour le bien de l'homme, ceux
renoncent en gran

seront élevées vos aspirations, aucun

parfaitement vrai. Vous êtes en contact avec le monde mental par votre corps mental, car le ciel est le monde mental, ainsi que je vous l'ai dit ; seulement c'est une région spécialement protégée de ce monde. Donc, vous

vous étouffez vos aspirations et vos facultés, alors la moisson céleste sera maigre, car vous n'aurez pas rempli les conditions nécessaires pour vous

chaque matin pendant quelques instants et graduellement vous deviendrez sa propre image. Ainsi que votre image se reproduit dans une glace, votre Idéal dans le miroir de votre intellect se reproduira lui-même et vous deviendrez ce à quoi vous pensez, ce que vous vénérez. Ne craignez pas de vous former un Idéal trop beau ni trop

IV
–
L'ESPRIT DE L'HOMME ET LA VIE SPIRITUELLE

entend par la vie spirituelle. L'Esprit, qui est l'homme, est ce fragment divin duquel parle Shri Krishna comme

jusqu'à un certain point paraître étonnante, laissez-moi vous rappeler une analogie dans la Nature qui vous permettra de saisir exactement la différence entre l'habitant du corps et le corps lui-même. Rappelez-vous la déclaration du grand

corps nouveaux, l'aliment nécessaire à son développement, tandis que lui-même reste non-né et éternel, mais toujours faisant surgir de ses **[100]** possibilités infinies les pouvoirs effec

nos pieds dans les abîmes profonds qui ne vous parle de la présence de Dieu qui en est l'âme ; ainsi lorsque vous admirez la nature, ce vêtement de Dieu, vous voyez Dieu à travers ce vêtement, car Lui seul existe. Voilà ce que signifie l'Immanence de Dieu. **[106]** Considérons, si vous le voulez, cette idée de plus près. Bien des gens condamnent ce qu'on appelle le polythéisme, mais le polythéisme bien compris, est simplement l'effort des hommes, limités dans l'expression de leur pensée, pour expliquer au moyen d'images innombrables la Divinité incarnée ; par-là, ils se rendent

monde est aidé et maintenu : le commerce qui relie les nations entre elles et contribue à nourrir cette multitude croissante d'êtres humains ; les vaisseaux qui traversent l'océan, chargés de marchandises envoyées d'une nation à une autre ; les marchands et les commerçants les distribuant à tous et **[108]** permettant ainsi à chacun d'obtenir ce qu'il n'eut pu se procurer

défenseur du faible et de l'opprimé, et redresser les torts de celui qui cause un préjudice à ses frères. Je vous le demande, si l'homme de loi agissait

[112] ne deviendrait-

ant de la justice divine sur la terre parmi les gens ?

l'ignorant ; vous vous éloignez de celui qui n'est pas cultivé, du rude, du grossier. Mais, si vous avez reçu de l'éd

la statue divine d'une beauté parfaite ; la splendeur du Dieu intérieur resplendira et tous les hommes seront éclairés et